

Über die DLRG

Die DLRG wurde im Jahr 1913 gegründet und ist die **größte Wasserrettungsorganisation** der Welt.

Jährlich ertrinken in Europa weit über 37.000 Menschen und bei **Kindern** im Alter von 5 bis 14 Jahren ist **Ertrinken** die **zweithäufigste Todesursache**. Die DLRG hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen vor dem Ertrinken zu bewahren.

Die **Kernaufgaben** der DLRG umfassen

- Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung
- Aufklärung über Wassergefahren
- Wasserrettungsdienst



Der Bezirk Mönchengladbach ...



... ist in 4 Ortsgruppen unterteilt und hat zur Zeit ca. 2300 Mitglieder. Die Hälfte sind Kinder und Jugendliche.

Alle unsere Helfer:innen arbeiten **ehrenamtlich!** Wenn du Lust hast mitzuhelfen, sprich uns gerne an.

Anmeldungen zu Kursen und spezifische Infos sind jeweils auf den Internetseiten der entsprechenden Ortsgruppe zu finden

Herausgeber

DLRG Bezirk Mönchengladbach e.V.
✉ geschaeftsstelle@bez-mg.dlrg.de
🌐 www.bez-mg.dlrg.de

Der DLRG Bezirk Mönchengladbach stellt sich vor



Mönchengladbach Vitusbad



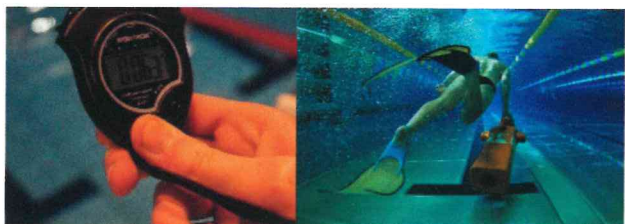
✓ **Dienstags** 17 Uhr – 20 Uhr

Alle Infos zur Ortsgruppe unter
moenchengladbach.dlrg.de

DLRG Jugend

- ✓ **Aktionen** für Kinder & Jugendliche
- ✓ moenchengladbach.dlrg-jugend.de

Rheindahlen Hallenbad Rheindahlen



✓ **Montags** 17 Uhr – 20 Uhr

✓ **Donnerstags** 20:30 – 21:30 Uhr

Alle Infos zur Ortsgruppe unter
rheindahlen.dlrg.de

Rheydt Stadtbad Rheydt (Pahlkebad)



✓ **Montags** 18 Uhr – 20 Uhr

✓ **Mittwochs** 18 Uhr – 21:30 Uhr

Alle Infos zur Ortsgruppe unter
rheydt.dlrg.de

DLRG Jugend

- ✓ **Aktionen** für Kinder & Jugendliche
- ✓ rheydt.dlrg.de/mitmachen/jugend/

Wickrath Schlossbad Niederrhein



✓ **Montags** 17 Uhr – 21 Uhr

✓ **Mittwochs** 20 Uhr – 21 Uhr

Alle Infos zur Ortsgruppe unter
wickrath.dlrg.de

Angebote in den Ortsgruppen

*Die Angebote variieren ggf. in den Ortsgruppen.
Bitte informiere Dich auf den Internetseiten.*

Schwimmkurse

- Eltern-Kind Schwimmen
- Anfänger (Seepferdchen)
- Schwimmbabzeichen (Bronze, Silber, Gold)

Rettungsschwimmen

- Rettungsschwimmbabzeichen
- Rettungsfähigkeit für Lehrkräfte

Weitere Angebote

- Schwimmen für Mitglieder
- Tauchen/Tauchausbildung
- Aquafitness/Wassergymnastik
- Erste Hilfe Kurse
- Aktionen für Kinder/Jugendliche

Wasserrettungsdienst/Katastrophenschutz

- Wasserrettungsdienst an der Küste
- Einbindung Katastrophenschutz

Du willst mithelfen?

Vielleicht in der Schwimmausbildung
oder im Wasserrettungsdienst? Sprich
uns gerne unverbindlich an!